

# Leitlinie Mundpflege

Stand: Mai 2008

Führen Sie ein standardisiertes Assessment durch, in dem Sie folgende Merkmale berücksichtigen:



	normal	verändert
<b>Stimme</b>	Klar, unauffällig	Tief oder rau; Schwierigkeiten oder Schmerzen beim Sprechen
<b>Schlucken</b>	Ohne Beschwerden	Schluckvorgang schmerzhaft bzw. unmöglich
<b>Lippen</b>	Glatt, rosa, intakt	Trocken, rissig, blutend oder ulzeriert
<b>Zunge</b>	Rosa, feucht mit Papillen	Belegt, fehlende Papillen, gerötet, rissig, mit Blasen
<b>Speichel</b>	Wässrig	Verdickt, zäh oder fehlend
<b>Schleimhäute</b>	Rosa, feucht und intakt	Gerötet, belegt, ulzeriert oder blutend
<b>Zahnfleisch</b>	Rosa und intakt	Ödematös, gerötet oder blutend

Folgende Interventionen sollten bei allen PatientInnen durchgeführt werden, sofern sie nicht kontraindiziert sind:

- Ausreichende Flüssigkeitszufuhr
- Regelmäßige Mundhygiene
- Aufklärung/Beratung der PatientInnen über angemessene Mundpflege

## PatientInnen mit Radio- und Chemotherapie ...

... sollen Eiswürfel zur Vorbeugung von Mukositis/Stomatitis bei 5FU-Chemotherapie verwenden. Die Anwendung von Eiswürfeln zur Vorbeugung von Mukositis soll 5 Minuten vor Chemotherapie beginnen und kontinuierlich 30 Minuten andauern. Zahnprothesen sollen entfernt werden.	⊕⊕⊕⊖ ☺☺
... sollten Eiswürfel (ohne Geschmack) gegen Schmerzen bei 5FU-Chemotherapie verwenden.	⊕⊖⊖⊖ ☺
... sollen viermal täglich Povidon-Jod-Lösung (7,5%, dann mit Wasser 1:8 verdünnt) als Mundspülung zur Reduzierung von Mukositis verwenden. Sie sollen 2-3 Minuten spülen und Zahnprothesen während der Mundspülung, über Nacht und bei Auftreten von Mukositis entfernen.	⊕⊕⊕⊖ ☺☺
... sollten kein Chlorhexidin verwenden, da die Mukositisrate nicht signifikant gesenkt werden konnte.	⊕⊖⊖⊖ ☹
... sollten kein Chlorhexidin verwenden, da die Candidiasisrate nicht signifikant gesenkt werden konnte.	⊕⊕⊖⊖ ☹
... sollten bei Radiotherapie Benzylamin verwenden, um einer Mukositis vorzubeugen.	⊕⊕⊕⊖ ☺
... können zur Schmerzreduktion bei Radiotherapie viermal täglich für 30 Sekunden 15ml einer 1,5mg-Benzylamin-Hydrochlorid-Lösung (1,5mg-Benzylamin-Hydrochlorid, 10% Alkohol, künstliche Farben und Geschmacksaromen) verwenden. Teilweise kam es zu Nebenwirkungen wie Übelkeit und stechenden Schmerzen.	⊕⊕⊕⊖ ☺

... sollten keine Lemon-Sticks oder Glycerin gegen Mundtrockenheit angeboten bekommen.	☹
... sollten zur Reduzierung von Mukositis keine Spülungen mit Kamillenextrakt verwenden.	⊕⊕⊖⊖ ☹
... sollten keinen Ananas- oder Zitronensaft zur Anregung der Speichelproduktion verwenden.	☹

## Bei PatientInnen, die ihre Mundpflege gar nicht oder nur teilweise selbst durchführen können, ...

... kann Kamillen-, Pfefferminz- oder Fencheltee zum Spülen verwendet werden.	☹
... kann Wasser zum Spülen verwendet werden.	☹
... kann Benzylamin-Hydrochlorid zur Schmerzreduktion oder zur Vorbeugung einer Mukositis verwendet werden.	☹
... kann Butter zum Lösen von Borken verwendet werden.	☹
... kann Fettstift auf die Lippen aufgetragen werden.	☹
... sollte kein Glycerin verwendet werden.	☹
... sollte kein Malven- oder Salbeitee verwendet werden.	☹

Ergebnisse aus Studien

Expertenwissen

⊕⊕⊕⊕ hohe Studienqualität;

⊕⊕⊕⊖ mittlere Studienqualität;

⊕⊕⊖⊖ niedrige Studienqualität;

⊕⊖⊖⊖ sehr niedrige Studienqualität

☺☺ starke Empfehlung, etwas zu tun; ☺ schwache Empfehlung, etwas zu tun; ☹ keine Empfehlung für oder gegen eine Intervention; ☹ schwache Empfehlung, etwas nicht zu tun; ☹☺ starke Empfehlung, etwas nicht zu tun

Stand: Mai 2008

PatientInnen mit Radio- und/oder Chemotherapie	<b>Zur Vorbeugung einer Mukositis...</b>	
	... sollen Eiswürfel bei 5FU-Chemotherapie verwendet werden. Die Anwendung von Eiswürfeln soll 5 Minuten vor Chemotherapie beginnen und kontinuierlich 30 Minuten andauern. Zahnprothesen sollen entfernt werden.	⊕⊕⊕⊕ ☺☺
	... sollen viermal täglich Povidon-Jod-Lösung (7,5%, dann mit Wasser 1:8 verdünnt) als Mundspülung verwendet werden. PatientInnen sollten 2-3 Minuten spülen und Zahnprothesen während der Mundspülung, über Nacht und bei Auftreten von Mukositis entfernen.	⊕⊕⊕⊕ ☺☺
	... sollte bei Radiotherapie Benzydamin verwendet werden.	⊕⊕⊕⊕ ☺
	... sollte kein Chlorhexidin verwendet werden.	⊕○○○ ☹
	... sollte bei PatientInnen mit 5FU-Chemotherapie keine Spülung mit Kamillenextrakt verwendet werden, da eine therapeutische Wirksamkeit nicht belegt werden konnte.	⊕⊕○○○ ☹
	<b>Zur Vorbeugung einer Candidiasis...</b>	
	... sollte kein Chlorhexidin verwendet werden.	⊕⊕○○○ ☹
	<b>Zur Reduktion von Schmerzen...</b>	
	... sollten Eiswürfel (ohne Geschmack) bei 5FU-Chemotherapie verwendet werden.	⊕○○○○ ☺
	... kann bei Radiotherapie Benzydamin verwendet werden.	⊕⊕○○○ ☺
	... sollte bei Radiotherapie nicht mit Chlorhexidin gespült werden.	⊕○○○○ ☹
	<b>Zur Reduktion von Mundtrockenheit...</b>	
	... kann Kamillen-, Pfefferminz- oder Fencheltee zum Spülen verwendet werden.	☺
... kann Wasser zum Spülen verwendet werden.	☺	
... sollte kein Malven- oder Salbeitee zum Spülen verwendet werden.	☹	
... sollten keine Lemon-Sticks oder Glyzerin angeboten werden.	☹	

PatientInnen, die ihre Mundpflege gar nicht oder nur teilweise selbst durchführen können	... sollte kein Ananas- oder Zitronensaft zur Anregung der Speichelproduktion verwendet werden.	☹
	<b>Zur Reduktion von Mundtrockenheit...</b>	
	... kann Kamillen-, Pfefferminz- oder Fencheltee zum Spülen verwendet werden.	☺
	... kann Wasser zum Spülen verwendet werden.	☺
	... sollte kein Glyzerin verwendet werden.	☹
	... sollte kein Malven- oder Salbeitee zum Spülen verwendet werden.	☹
	<b>Zur Vorbeugung einer Mukositis...</b>	
	... kann Benzydamin-Hydrochlorid verwendet werden.	☺
	... kann Kamillen-, Pfefferminz-, Malven-, Salbei oder Fencheltee zum Spülen verwendet werden.	☺
	<b>Zum Lösen von Borken...</b>	
	... kann Butter verwendet werden.	☺
	<b>Gegen Mundgeruch...</b>	
	... kann Kamillentee verwendet werden.	☺
	<b>Gegen Schmerzen...</b>	
... kann Benzydamin-Hydrochlorid verwendet werden.	☺	
... kann Pfefferminz- und Malventee zum Spülen verwendet werden.	☺	
<b>Gegen trockene Lippen...</b>		
... kann Fettstift aufgetragen werden.	☺	

  Ergebnisse aus Studien   
   Expertenwissen   
 ⊕⊕⊕⊕ hohe Studienqualität; ⊕⊕⊕○ mittlere Studienqualität; ⊕⊕○○ niedrige Studienqualität; ⊕○○○ sehr niedrige Studienqualität  
 ☺☺ starke Empfehlung, etwas zu tun; ☺ schwache Empfehlung, etwas zu tun; ☹ keine Empfehlung für oder gegen eine Intervention; ☹☹ schwache Empfehlung, etwas nicht zu tun; ☹☹☹ starke Empfehlung, etwas nicht zu tun